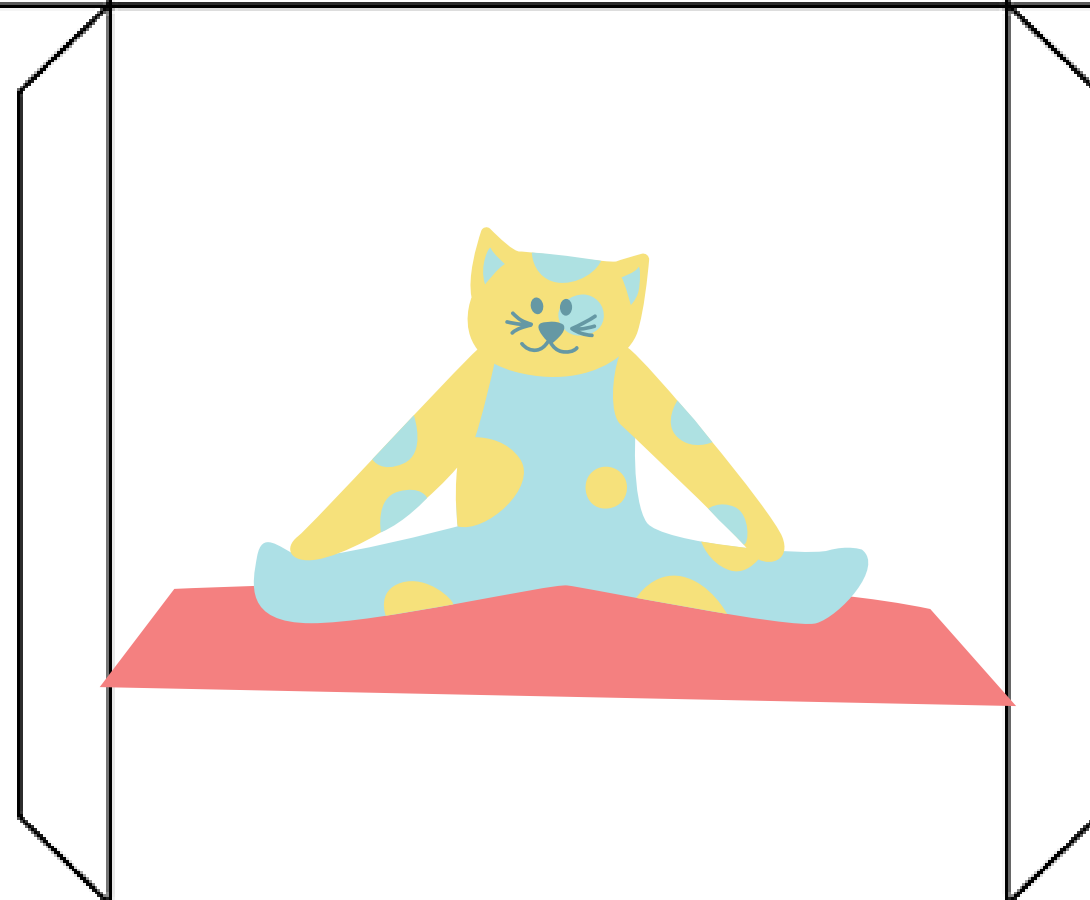
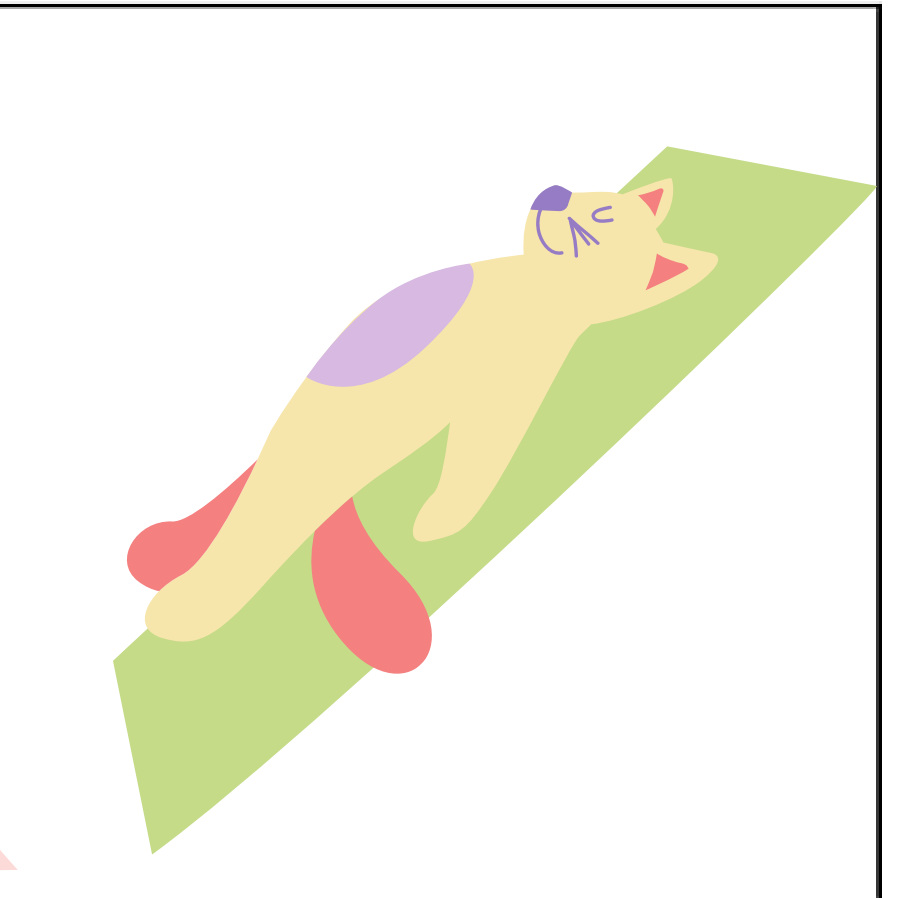
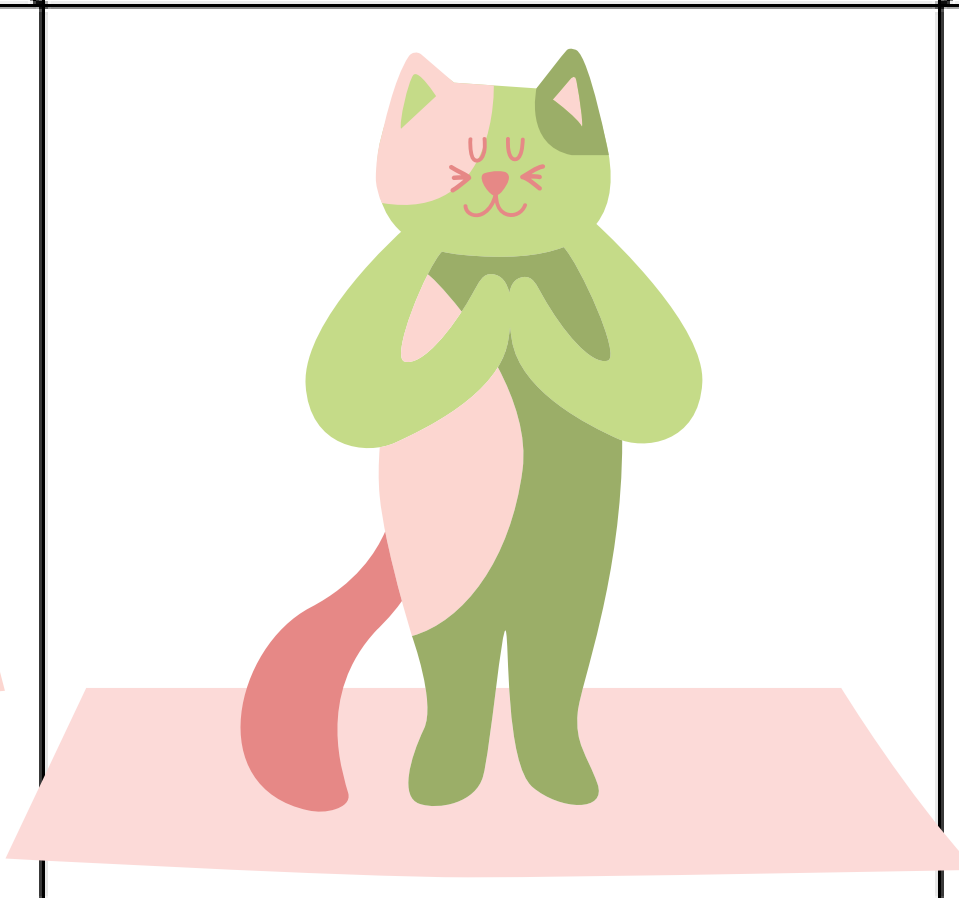
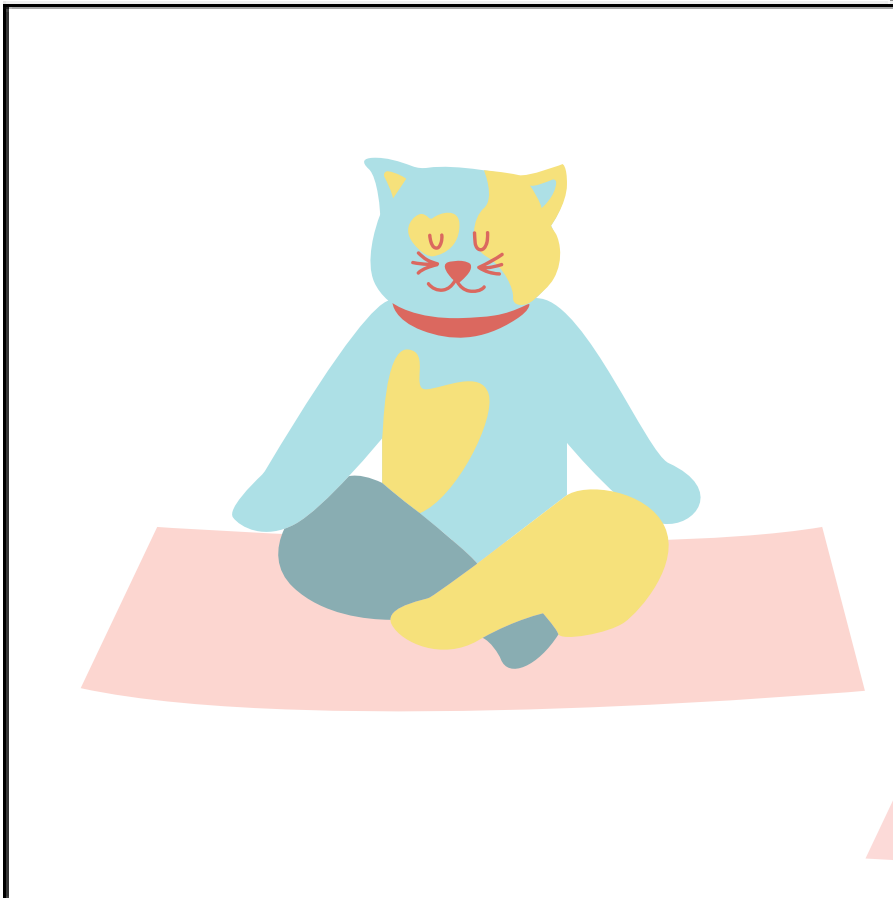
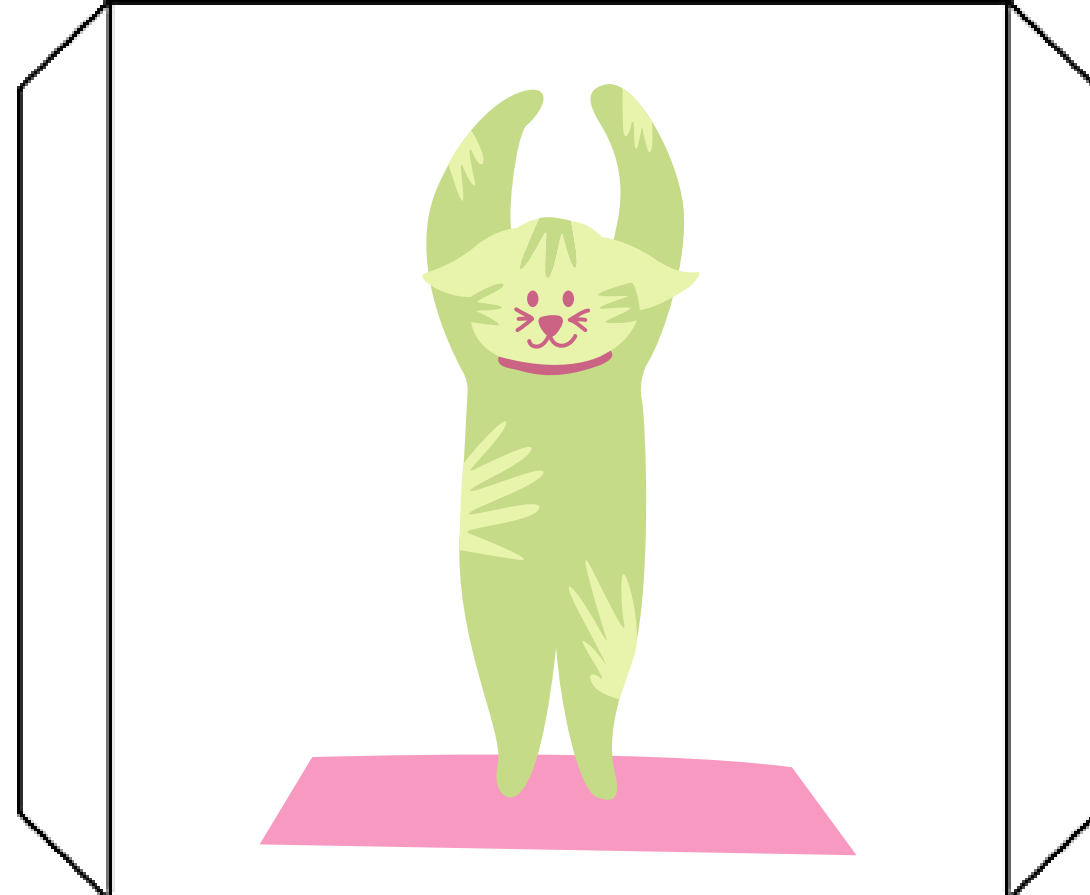
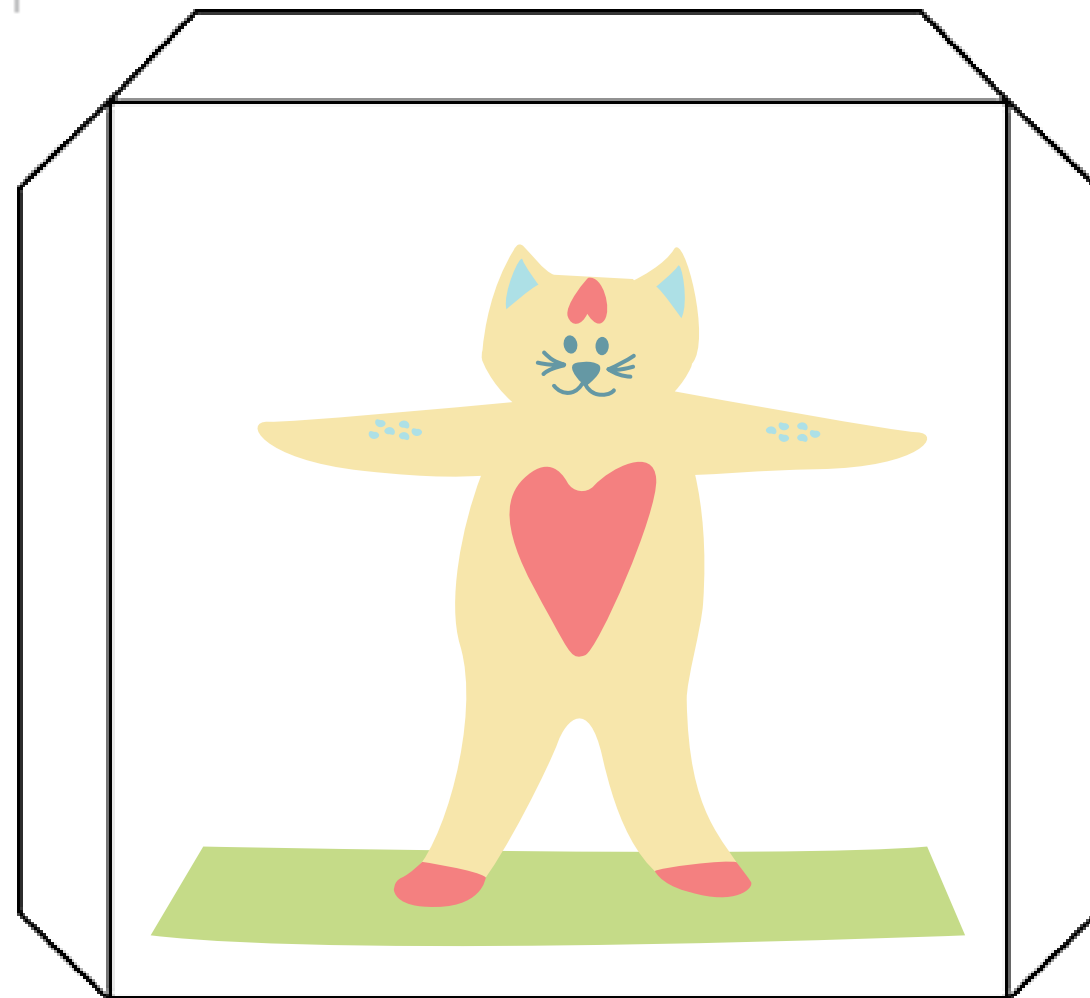


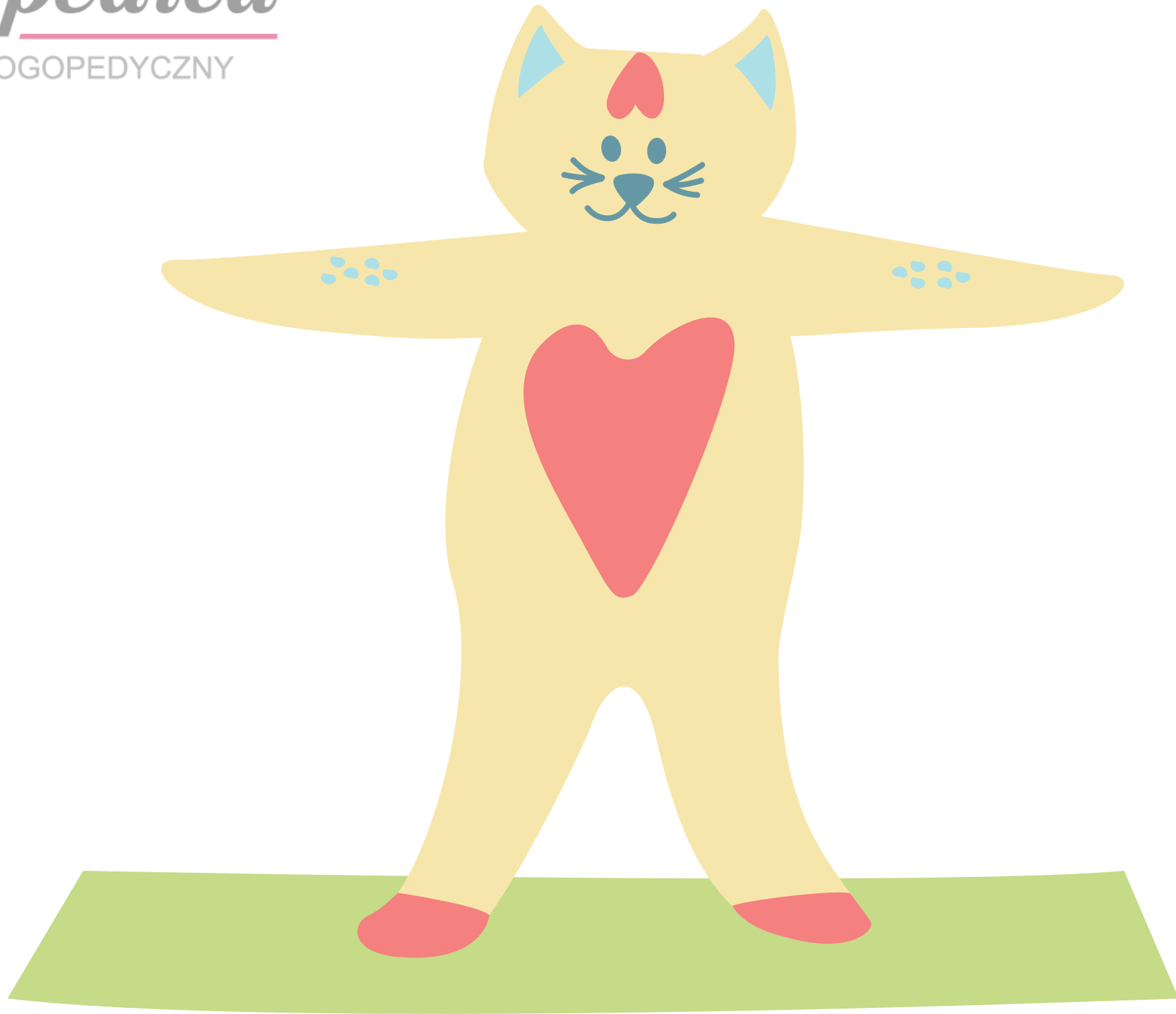


ŁATWA JOGA DLA MALUCHA Z KOTEM LOTEM



Nie od dziś wiadomo, że ruch i mowa idą ze sobą w parze. Wydrukuj i złoż kostkę. Rzucaj kostką i naśladowuj ruchy kota Lota. Słuchając poleceń złożonych do każdego ćwiczenia, trenuj swoją pamięć słuchową. Rzuć kostką 3 x (lub wydrukuj trzy kostki), zapamiętaj wylosowane figury i naśladowuj je w prawidłowej kolejności, ćwicząc sekwencje ruchów.





KOT STOI

RĘCE W BOK, NOGI SZEROKO



KOT STOI

RĘCE W GÓRĘ



KOT STOI

DŁONIE RAZEM, OCZY ZAMKNIĘTE



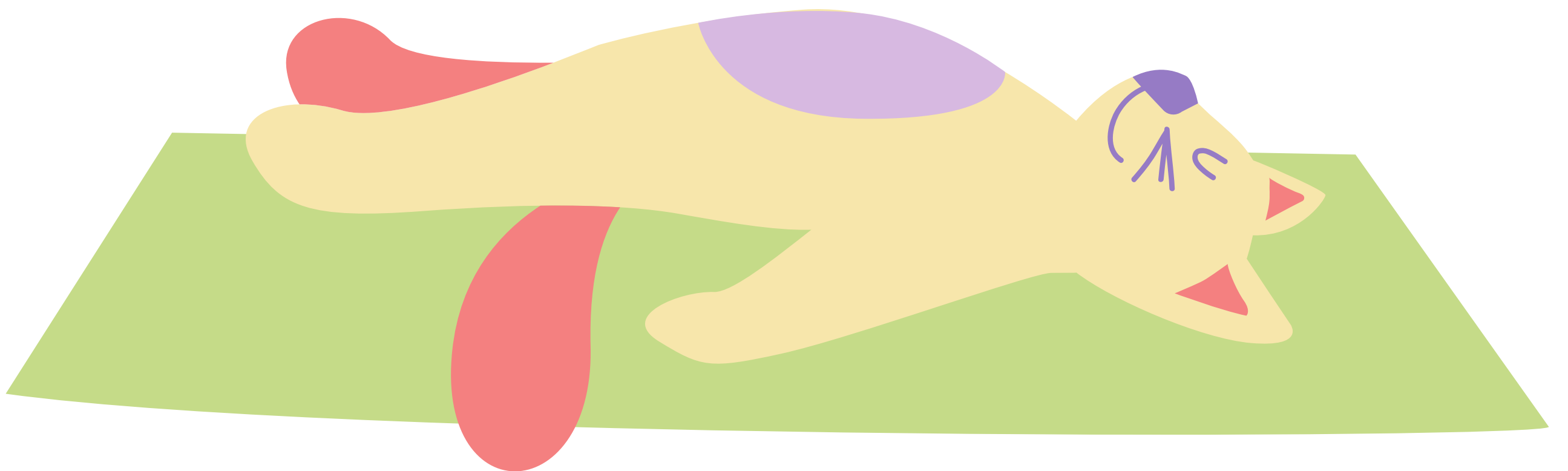
KOT SIEDZI

NOGI SZEROKO, DŁONIE DO STÓP



KOT SIEDZI

NOGI W SUPEŁ, RĘCE NA KOLANA, OCZY
ZAMKNIĘTE



KOT LEŻY

RĘCE I NOGI PROSTO, OCZY
ZAMKNIĘTE