

Tony Buzan tento tajný vzorec na uľahčenie učenia a vyriešenie problému so zabúdaním objavil.

Sú ním **MYŠLIENKOVÉ MAPY**, ktorých cieľom je dosiahnuť **lepšie výsledky** v učení, **rýchlejšie** sa naučiť, mať **lepšie známky** s vynaložením **menšieho úsilia** a venovať sa **učeniu kratšie**.

Pomáhajú písať, riešiť problémy a viesť jednoduchší a úspešnejší život...

Ak tento tajný vzorec budete používať spolu so svojim **skvelým mozgom**, tak to **bude mať určite úspech**.

### **Čo je myšlienková mapa?**

- jednoduchý spôsob, ako dostať informácie do mozgu a opäť ich z neho vyvolať
- nový spôsob štúdia, ktorý je rýchly a funguje
- spôsob písania poznámok, ktorý nie je nudný
- najlepší spôsob, ako prichádzať s novými nápadiami a ako plánovať projekty

### **V čom ti môžu myšlienkové mapy pomôcť?**

- lepšie si pamätať
- prichádzať s geniálnymi nápadiami
- šetriť čas a ten, ktorý máte čo najlepšie využiť
- mať lepšie známky
- usporiadať si svoje myslenie, koníčky a celý život
- viac sa baviť

## Ako vytvárať myšlienkové mapy?

Náš mozog myslí vo **farbách a v obrazoch**.

Napr. Váš dom- zatvorte si oči- čo vidíte? Napísané slová o vašom dome, alebo farebný obrázok vášho domu?

Náš mozog myslí a pamätá si v obrazoch- fotografie vám hneď vyvolajú spomienky - kde ste boli, čo ste tam robili...

Ak si teda chcete niečo zapamätať, najlepší spôsob je **nakresliť si obrázok**.

## Čo potrebujeme?

- papier
- farbičky - aby obrázok vynikal (farby veľmi pomáhajú!!!)
- vlastný mozog

## Ako na to ?

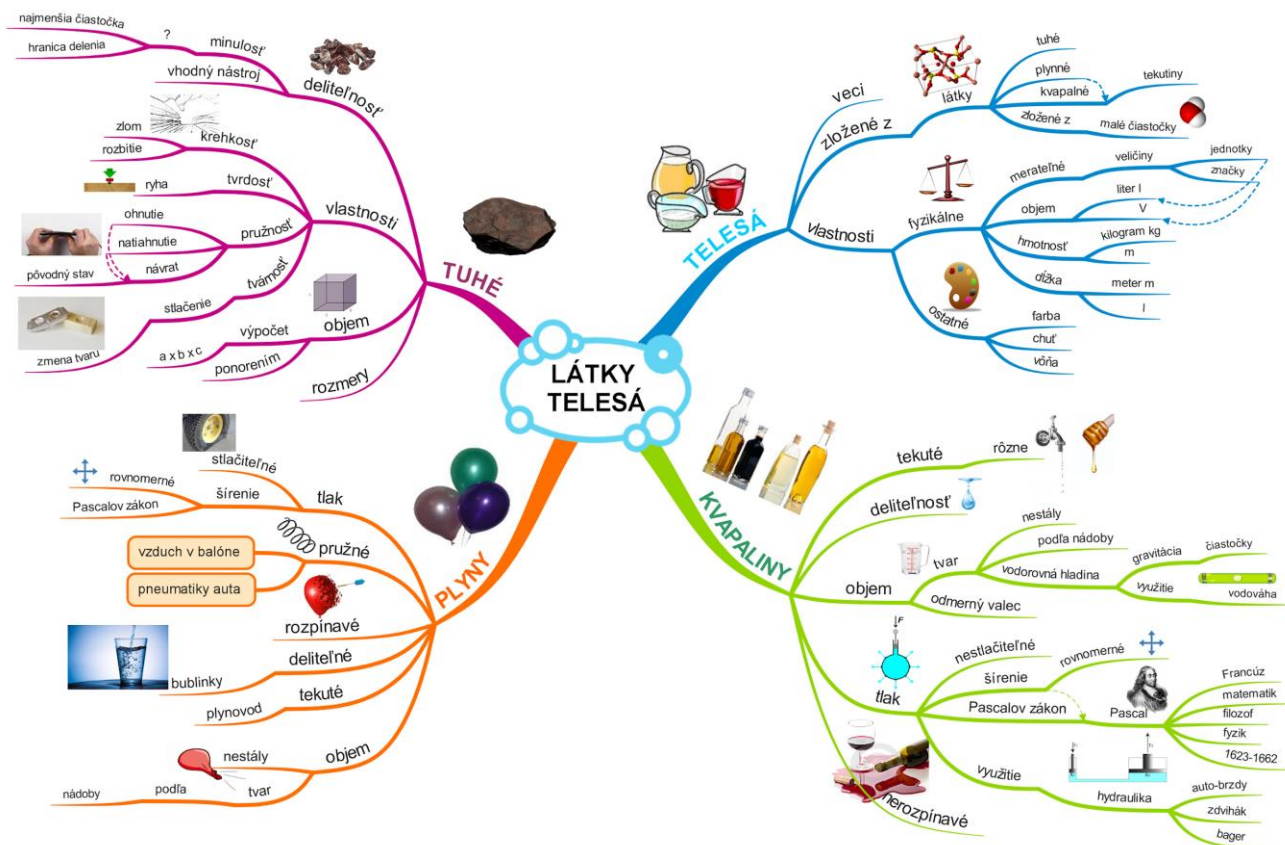
1. Použite **čistý list nelinkovaného** papiera a **farbičky**.  
Papier umiestnite naležato.
2. Do **stred**u stránky nakreslite **obrázok**, ktorý predstavuje **hlavnú tému**.
3. Každú hlavnú myšlienku, týkajúcu sa **hlavnej témy pripojte hrubou zakrivenou čiarou**, vychádzajúcou z obrázka - to budú hlavné kapitoly.
4. Pomenujte každú z týchto myšlienok a ak chcete, **pridajte k nim obrázok**. Slová sú v celej myšlienkovej mape podčiarknuté (podobne ako v poznámkach v zošite). Sú to **klúčové slová**- napíšte ich pozdĺž čiar.
5. Od každej z týchto hlavných myšlienok môžete nakresliť **d'alsie čiary**, ktoré sa rozvetvujú ako vetvy stromu. Tieto vetvy druhej línie predstavujú **detaily**.

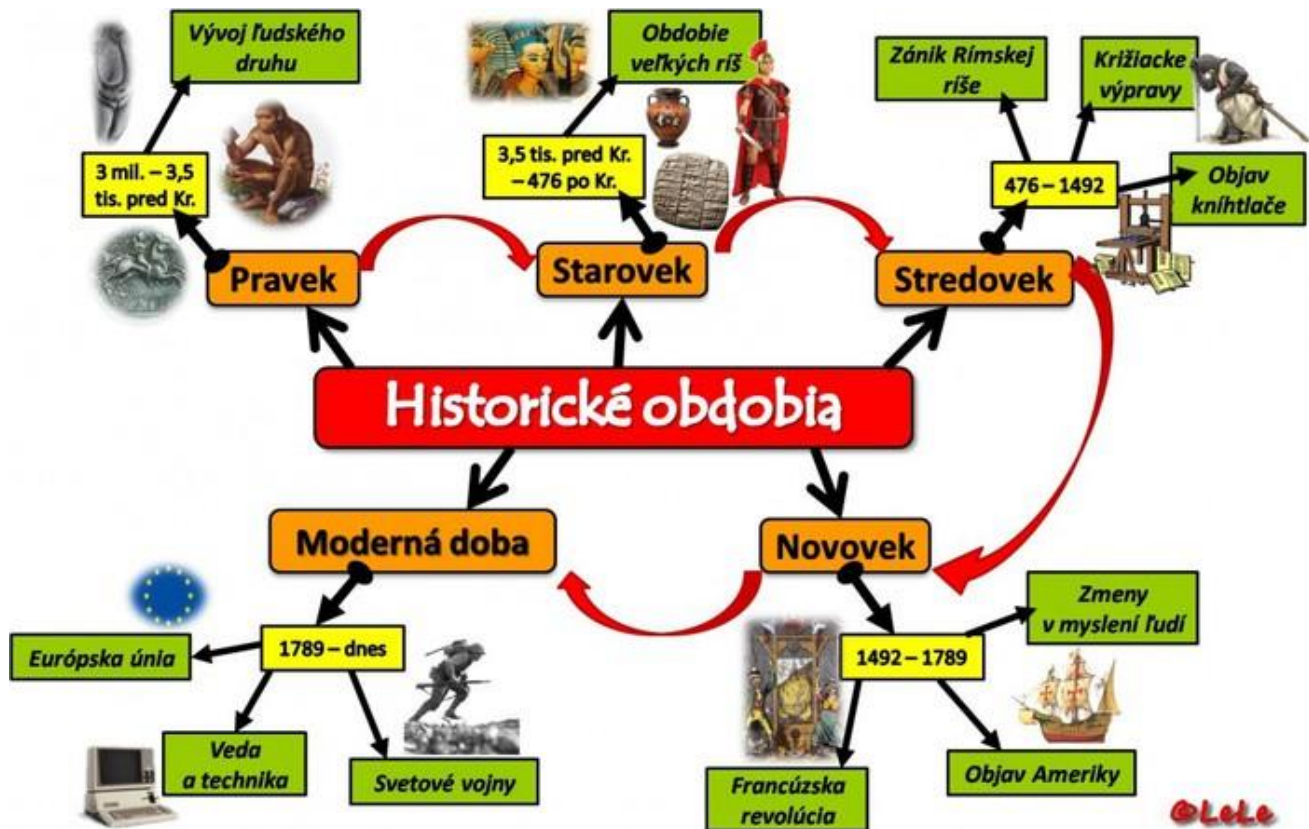
Prezrite si tieto myšlienkové mapy a skúste sa nimi inšpirovať pri tvorbe vlastných myšlienkových máp z učiva, ktoré je pre vás ťažšie, alebo ktoré si neviete dobre

zapamätať. A keď si mapu doplníte obrázkom, úspech je zaručený! Možno tomu venujete viac času, ako keď si učivo, alebo poznámky zo zošita len prečítate, ale uvidíte, že po tvorbe vlastnej myšlienkovkej mapy budete učivo oveľa viac ovládať. Budem rada, keď mi vaše myšlienkové mapy aj pošlete:

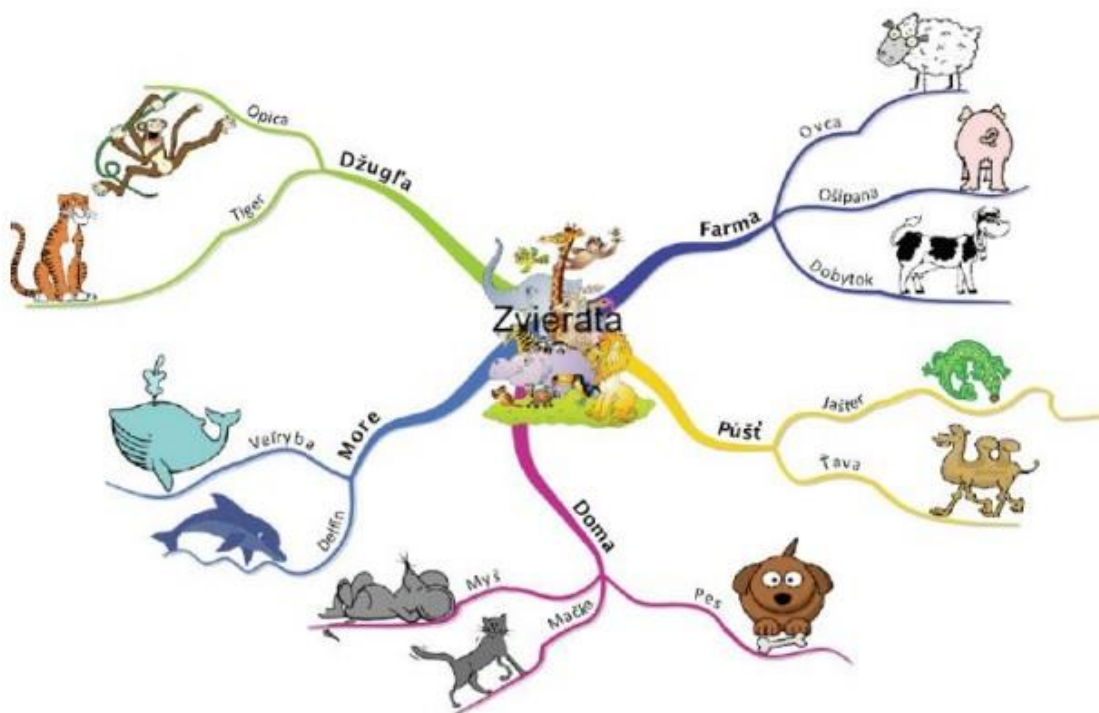
e-mail : [skolspecped.zsrozhanovce@gmail.com](mailto:skolspecped.zsrozhanovce@gmail.com)

DRŽÍM VÁM PALCE !!!





© LeLe



A ešte jedna rada:

Keď čítate nejaký článok alebo učivo, je dobré **predstaviť si**, že ho budete musieť po prečítaní **niekomu prerozprávať**. To vám **pomôže sústrediť sa**.

Zdroje: Tony Buzan : Myšlienkové mapy pre deti - rýchla cesta k úspechu nielen v škole

<https://www.excellens.sk/index.php/slovník/myšlienkové-mapy>

<https://www.jedna-specka.online/?p=34>

[https://www.gjar-po.sk/~gajdos/aktualne/Co\\_su\\_pojmove\\_mapy.pdf](https://www.gjar-po.sk/~gajdos/aktualne/Co_su_pojmove_mapy.pdf)