Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid AlapiskolaésÓvoda,

Školský objekt 888, 925 32 Veľká Mača

  

Názov projektu - a projekt címe: **Mesévelegyüttsegítsükazegészséget!**

Zmluva číslo – a szerződésszáma: 2018 – 1- HU01 – KA229 – 047862\_5

**Plán činnosti**

**Téma:** Sme maďarský národ - Naša identita, pocit spolupatričnosti

**Aktivity:** Školenie pre rodičov a učiteľov MŠ

**Zúčastnená organizácia:**

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa – učiteľky zo škôlky Chrobáčikovo

Rodičia

**Dátum:** 12. 06. 2019

Základná škola s materskou školou Dávida Mészárosa - Mészáros Dávid AlapiskolaésÓvoda,

  

|  |
| --- |
| Správa |
| Cieľ činnosti: | * Získať stabilné znalosti o svojom tele
* Komplexná metóda zdravotnej výchovy od predškolského veku až po starobu.
* Efektívne učenie sa pohybu, vďaka metodike Kristonovej výučby, ktorá je 100% bezpečná a dáva pocit úspechu.
* Zlepšenie duševného zdravia a pohody
* Funkčné podbrušné orgány.
 |

**Realizácia**:

12. júna 2019 sa učiteľky našej materskej školy zúčastnili v rámci „Školy pre rodičov“ na prednáške o ochrane zdravia a o Kriston Intímnom Telocviku KIT. Predstavenie sa uskutočnilo v priestoroch materskej školy Chrobáčikovo. Magdolna Mórocz, zdravotná sestra a inštruktorka KIT, s veľkým nadšením hovorila o blahodarných účinkoch intímnej gymnastiky. Zvýraznila, že svoje úlohy vykonáva veľmi úspešne aj s pomocou lekárov, ktorí sú otvorení podporovať zdravie aj z tohto hľadiska. Kriston Intímny Telocvik KIT je jedinečnou a komplexnou metódou, ktorá zahŕňa v sebe mnoho dôležitých prvkov z oblasti urológie, pôrodníctva, neurológie, onkológie a športovej vedy.

"Nikto nemôže robiť pre teba viac, než ten, kto ťa učí pomáhať sebe samému." Magdolna Mórocz vytvorila pohodovú a rodinnú atmosféru,vďaka ktorej sme mohli dostať inštrukcie s otvorenou mysľou. Sme radi, že sme sa zúčastnili na takej pestrej prezentácii a ďakujeme za zážitok.

Vo Veľkej Mači, 12. 06.2019

Brédová Silvia

koordinátorka projektu