*Wydrukujcie, uzupełnijcie i wklejcie do zeszytu. Można również przepisać uzupełnione zdania. Termin wykonania: do 24 marca.*

Lekcja data: ………………

Temat: Podstawowe rady dla rowerzystów - ćwiczenia

*Na podstawie podręcznika i własnej wiedzy uzupełnij zdania:*

Zanim zaczniesz jechać rowerem sprawdź jego stan: dopasowanie …………..……….. do twojego wzrostu, ilość powietrza w …………………… , czy działają ……………………., dzwonek i ………………………… .

Dla zwiększenia bezpieczeństwa możesz użyć ………………… aby chronić głowę, oraz ………………… ………………….. aby być lepiej widocznym.

Jedź drogą dla …………………… , a jeśli jej nie ma to trzymaj się pobocza z ………………… strony.

Jeśli coś przewozisz, to używaj koszyka lub bagażnika. Wożenie toreb na kierownicy jest niebezpieczne: torba utrudnia ……………………
i może wpaść w ……………….. . Ręce trzymaj na …………………… chyba że sygnalizujesz zamiar ……………….….. . Nogi trzymaj na ………………… . Nigdy nie woź na bagażniku i nie holuj innych ………………… i nie łap się innych ……..…………… Nie słuchaj ……………………… ani nie rozmawiaj przez ……..………….. .

**Jazda w czasie deszczu**

W czasie deszczu jazda jest bardziej niebezpieczna, ponieważ droga jest bardziej ……………………… . Łatwiej się przewrócić zwłaszcza gdy skręcamy lub ……………………… . Inni kierujący gorzej nas ………………… i również mają dłuższą drogę ……………………. . Jeśli jedziemy za innym rowerem powinniśmy zachować ……………………… odstęp.

W szczególnie trudnych warunkach możemy jechać chodnikiem pamiętając aby ustępować pierwszeństwa ………………………….. . Szczególnie trudne warunki oprócz deszczu występują, gdy jest:

- opad …………………..

- silny …………………..

- gęsta …………………..

- drogi są pokryte …………………… lub ………………….