

## Nie lubię, nie chcę, nie zrobię ....

1. Zapisz tylko dla siebie odpowiedzi na poniższe pytania. Następnie wspólnie z innymi uczniami stwórz listę działań, które mogą sprawić, że poczujecie się lepiej i nabierzecie chęci do podejmowania tych działań.

### Nie lubię

|                                                                                                                 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Czego nie lubię robić, kiedy jestem w szkole?                                                                   |  |
| Czego nie lubię robić, kiedy jestem w domu?                                                                     |  |
| Czego nie lubię robić w ogóle (w różnych sytuacjach, które się powtarzają, np. występować publicznie, śpiewać)? |  |

### Nie chcę i nie zrobię

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| Czego nie chcę robić, kiedy jestem w szkole? |  |
| Czego nie chcę robić, kiedy jestem w domu?   |  |

