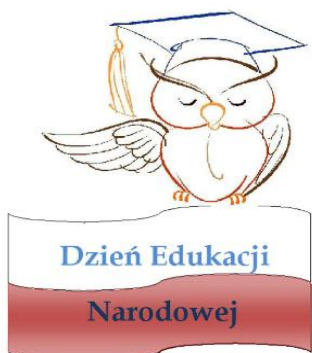


DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

„Służmy, jak możemy, Ojczyźnie.

Edukacja jej dać może radę i siłę”



W środę, tj. 14 października 2015 roku, w **DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ**, który w naszej szkole obchodzimy szczególnie uroczyście, spotkali się - by wspólnie świętować - nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, oraz rekordowa liczba -150 pierwszoklasistów i ich rodziców .

Uroczyste akademie, które odbyły się przed południem w sali gimnastycznej, przygotowały dzieci pod kierunkiem wychowawców - z kl. 1e, 1 f , 1d pań Katarzyny Posobiec, Barbary Wąsik, Izabeli Knyszewskiej oraz pań Beaty Bryl, Sylwii Galińskiej , Ewy Nowak z kl. 1a, 1b, 1c. Przed częścią artystyczną wystąpił Dyrektor Szkoły, pan Stefan Dejneka, który złożył życzenia społeczności szkolnej.

Po tych uroczystych i jak zawsze wzruszających chwilach pracownicy naszej szkoły wraz z przedstawicielami Rady Rodziców spotkali się w świetlicy szkolnej przy kawie, słodkościach, a szczególnie wspaniałych wizualnie i smakowo- tortach (ufundowanych przez Radę Rodziców i Proboszcza ks. Krzysztofa Waligórę) .

Wówczas zostały wręczone Nagrody Dyrektora Szkoły, otrzymały je w tym roku aż 22 osoby. A oto lista docenionych przez dyrekcję nauczycieli (16 osób): Affek K., Grabowska-Skuza D., Jesiotr W., Miłkowska-Łaszkiewicz E., Nowak E., Pietrzak J. Plust U, Posobiec K., Radzimowska B., Ratańska-Szot H., Staniec K., Szczepaniak K., Walasek D., Wąsik B., Wręga H., Zimny M. oraz pracowników administracji i obsługi (6osób): Bogucka U., Czerwińska H., Karolkiewicz M., Kowalska H., Krążyńska G., Łopacińska T.

Zabrzmiąły też gromkie brawa na wieść, iż Nagrodę Burmistrza Dzielnicy Wawer otrzymała Pani Urszula Plust - wicedyrektor szkoły, a Pani Beata Ludzia - nauczycielka matematyki- Nagrodę Mazowieckiego Kuratora Oświaty.



A NA KONIEC SZKOLNEGO ŚWIĄTECZNEGO SPOTKANIA WSPÓLNE PAMIĄTKOWE ZDJĘCIE

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej 19 października, o godz. 11.00 w Sali Koncertowej Zamku Królewskiego odbyła się uroczystość wręczenia dorocznych **Nagród Prezydenta m.st. Warszawy SAPERE AUSA-** 83 nauczycielom za wybitne osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze oraz pracę na rzecz oświaty warszawskiej. Wśród nagrodzonych znalazł się nasz pan dyrektor **STEFAN DEJNEKA** oraz nasz pan od wychowania fizycznego **BARTŁOMIEJ GAJDA**. Uroczystego uhonorowania nagrodami dokonał z-ca Prezydenta m.st. Warszawy pan Włodzimierz Paszyński.



[<czytaj więcej>](#)

BM & EML



Parkiet i skocznia

Szkoła Podstawowa nr 109 w Zerzeniu poprawiła swój stan sportowego posiadania dzięki zrealizowaniu kolejnego projektu zgłoszonego do budżetu partycypacyjnego 2015 r. Wcześniej w tej placówce oświatowej wprowadzono projekty informatyczne, w tym elektroniczny dziennik klasowy.

Teraz nastąpiła modernizacja parkietu w szkolnej sali gimnastycznej. Stary, położony przed wielu laty był już w bardzo złym stanie.

Kolejny projekt zakwalifikowany do realizacji to budowa skoczni do skoku w dal, której brakowało do tego, aby w tej placówce oświatowej, realizującej szeroki program sportowy w trakcie zajęć lekcyjnych i poza nimi, można było trenować i tę dyscyplinę.



FOT. KR



KURIER WAWERSKI Nr 19 / 184 Rok IX 1 – 15 października 2015 r.



WAWER – ZERZEŃ

Kwota przeznaczona na realizację projektów: **128 940 zł**

Koszt wybranych projektów: **124 000 zł**

Liczba wybranych projektów: **3**



**BUDŻET
PARTYCYPACYJNY**

Nazwa projektu	Koszt	Liczba głosów
Zainstalowanie oświetlenia na boiskach i na placu zabaw dla dzieci przy szkole 109 w Wawrze	60 000 zł	217
Zewnętrzny monitoring Szkoły nr 109 w Wawrze	14 000 zł	203
Budowa siłowni pod chmurką w Zerzeniu	50 000 zł	153



WIELKI POLAK KAROL WOJTYŁA - PAPIEŻ JAN PAWEŁ II -wystawa przygotowana przez siostrę Otylię.



16 PAŹDZIERNIKA - DZIEŃ PAPIEŻA JANA PAWŁA II - polskie święto, ustanowione przez Sejm RP w dniu 27 lipca 2005 roku.

W uchwale czytamy - w hołdzie największemu autorytetowi XX wieku, człowiekowi, który sięgając do źródeł chrześcijaństwa, uczył nas solidarności, odwagi i pokory.

Dnia 16 października 1978 roku, arcybiskup krakowski kardynał Karol Wojtyła jako pierwszy kardynał z Polski, jak również pierwszy po 455 latach biskup Rzymu, niebędący Włochem, został wybrany na papieża i przybrał imię Jan Paweł II.

DZIEŃ PAPIESKI - dzień wdzięczności, łączności duchowej z Ojcem Świętym, Janem Pawłem II i promocji jego nauczania. Przypada w niedzielę przed 16 października - rocznicą wyboru kardynała Karola Wojtyły na następcę Świętego Piotra. Koordynatorem przedsięwzięcia jest Fundacja "Dzieło Nowego Tysiąclecia". W trakcie Dnia Papieskiego zbierane są pieniądze na stypendia dla zdolnej polskiej młodzieży z niezamożnych i ubogich rodzin.

22 PAŹDZIERNIKA - DZIEŃ WSPOMNIENIA LITURGICZNEGO ŚW. JANA PAWŁA II ustanowiony przez Kongregację ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów.

Jest to data inauguracji pontyfikatu papieża Jana Pawła II w 1978.

Święty Jan Paweł II jest patronem Rodzin, Świątowych Dni Młodzieży oraz 6 miast w Polsce: Świdnicy, rodzinnego miasta Wadowic, Obornik, Bełchatowa, Ostrołęki i Etku.



Szczegóły
Poprawiono: piątek, 11, listopad 2016 17:00
Odsłony: 732

WARSZAWSKA KRANÓWKA



Po wakacjach z lekkim niedowierzaniem i zdziwieniem, a niektórzy z niepokojem przyjęli pojawienie się tajemniczego urządzenia na dolnym korytarzu. Okazało się, iż jest to specjalne ujęcie wody „warszawskiej kranówki”. Zostało ono zamontowane w ramach kampanii „Wiem, co jem” realizowanej przez m.st. Warszawa. Szybko stało się cennym źródłem orzeźwiającej wody dla spragnionych.

Trochę baliśmy się wody z kranu! Dlaczego? Powodem są przed laty wpojone nam przez rodziców niechlubne historie o kranówce. Głosy, że można się nią zatruć, ponieważ jest zanieczyszczona i na dodatek paskudna w smaku, dawno straciły swoją aktualność. Od momentu uruchomienia stacji ozonowania i filtracji, przez Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, kranówkę można pić bez żadnego ryzyka. Rzecznik Wodociągów Warszawskich Roman Bugaj zapewnia, że lecąca z naszych kranów zimna woda jest bezpieczna i dobrej jakości.

Woda jest zalecana przez pediatrów, jako podstawowy napój dla dzieci. Wobec gwałtownie narastającego zjawiska nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży, konieczne jest wyeliminowanie słodkich napojów - 1 napój o pojemności 0,5 l zawierający 50 g cukru x 365 dni = 18,2 kg cukru rocznie mniej! Spożycie słodkich napojów i stodczy to również jedna z ważniejszych przyczyn choroby próchnicowej - dotyka blisko 87% dzieci w Polsce.

Codzienna kultura picia wody skutkuje lepszymi decyzjami konsumenckimi dzieci w przyszłości, jest elementem profilaktyki zdrowia zawartym w priorytetach działań dla wszystkich krajów Unii Europejskiej. Źródłka to sposób, by dzieciom zapewnić wygodny dostęp do czystej i świeżej wody.

Woda z kranu posiada minerały, w tym biopierwiastki takie jak wapń i magnez. Ich ilość jest zależna od miejsca - w Warszawie jest to ok 250 mg/l. Przetworzenie wody powoduje wytrącenie w postaci kamienia, który osadza się w czajniku części minerałów - zwłaszcza związków wapnia i magnezu - co zmiękcza wodę, ale również powoduje zubożenie składu mineralnego wody. Z tego powodu gotowanie wody nie jest zalecane przy bezpośrednim spożyciu.



Korzyści z zapewnienia nieograniczonego dostępu do wody za pomocą źródełek to profilaktyka zdrowia i promocja prawidłowego żywienia, promowanie zachowań proekologicznych, oszczędności w wydatkach indywidualnych rodziców oraz oszczędności w wydatkach szkoły i rady rodziców.

1. Profilaktyka zdrowia i promocja prawidłowego żywienia:

- profilaktyka choroby próchnicowej u dzieci i młodzieży wynikająca z ograniczenia picia słodzonych napojów

- zmniejszenie liczby dźwiganych przez dzieci codziennie do szkoły kilogramów. Każde dziecko, które zacznie korzystać z bezpłatnej wody zmniejszy liczbę noszonych kilogramów, to ok. 0,5 kg mniej w każdym plecaku. Średnio pierwszoklasista powinien nosić plecak o wadze max. 2,5 kg (zalecenia GIS);

2. Promowanie zachowań proekologicznych:

- zmniejszenie ilości odpadów. Przy założeniu 1 butelka x 365 dni x 20% warszawskich uczniów = 6,2 mln butelek PET rocznie mniej;
- zmniejszenie liczby wjeżdżających do miasta TIR-ów z wodą. Przy założeniu 20% dzieci x 1 butelka 0,5 l = 22 000 kg wody w butelkach dziennie = 1 TIR.
- osiągnięcie celów wyznaczonych w dokumentach strategicznych Unii Europejskiej.

3. Oszczędności w wydatkach indywidualnych rodziców na wodę w butelkach na kwotę 25 zł miesięcznie, 250 zł rocznie/dziecko x 300 rodziców = 75 tys. zł rocznie.

4. Oszczędności w wydatkach szkoły i rady rodziców na zakup wody dla uczniów ponieważ 1 litr wody z kranu kosztuje 1,15 groszy. Zapewnienie 300 uczniom 1 szklanki 200 ml. wody dziennie kosztuje 0,69 zł (1 litra - 3,45 zł).

Dlaczego warto pić wodę? Wiem co piję!

EML



Szczegóły

Poprawiono: poniedziałek, 26, wrzesień 2016 20:41
Odstony: 6152

Kolejny event lekkoatletyczny w naszej szkole!



W poniedziałek 5 października odbył się w naszej szkole kolejny event lekkoatletyczny dla uczniów klas 1-3. Chętni uczniowie zmierzili się w konkurencjach biegowych oraz skocznościowych. Każdy uczeń za chęć dobrej zabawy i rywalizacji otrzymał naklejkę mistrza - "Lekkoatletyka dla każdego". Wszystkim dzieciom towarzyszyła dobra zabawa i radość z ćwiczeń na świeżym powietrzu!

Nauczyciele organizujący dziękują za odwagę, chęci i dobrą zabawę!
Jesteśmy dumni, że ruch sprawia Wam tyle radości:)



Organizatorzy:
Monika Ozdoba
Rafał Goławski
Adrian Zieliński

Więcej artykułów...

MIĘDZYSZKOLNY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ CHŁOPCÓW

Event lekkoatletyczny w naszej szkole! "Lekkoatletyka dla Każdego"

Lekcja zdrowego jedzenia w kl. 3b

Festiwal "Czytajmy razem"