



TRADYCJE
ZWIAŹANE ZE
ŚWIĘTAMI BOŻEGO
NARODZENIA



Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas dla całej rodziny, a w szczególności dla najmłodszych. Rodzinna atmosfera oraz tradycje związane ze świętami, dzieci zapamiętują na całe życie, a w przyszłości kontynuują je we własnych domach. Wspaniałym pomysłem jest angażowanie wszystkich domowników w świąteczne przygotowania oraz wprowadzenie rodzinnych zwyczajów.



Tak naprawdę przygotowania do
Świąt Bożego Narodzenia
zaczynają się na kilka tygodni
wcześniej.



Udział w roratach

Jedną z tradycji związanych ze świętami Bożego Narodzenia jest udział w roratach - nabożeństwie, które jest odprawiane wyłącznie w adwencie. Advent jest wyjątkowym czasem przeżywanym w Kościele, czasem oczekiwania i przygotowania do przeżycia Bożego Narodzenia. Na roraty ludzie przynoszą światło : dzieci lampiony, a dorośli świece roratnie. Te płonące świece są symbolem oczekiwania na przyjście Zbawiciela i wyrażeniem gotowości przyjęcia Go do naszych rodzin i serc.



Wieniec adwentowy

Tradycją jest również tworzenie wieńca adwentowego z czterema świecami. W każdy wieczór niedzieli adwentowej, zapala się kolejne świece. Świece są zapalane w czasie modlitwy, wspólnych posiłków oraz spotkań. W Wigilię zapala się wszystkie świece. Zapalanie ich oznacza czuwanie i gotowość na przyjście Chrystusa.



Ubieranie choinki

Jako „drzewo życia” jest symbolem chrześcijańskim – ubiera się ją w dniu, w którym wspominamy naszych pierwszych rodziców: Adama i Ewę. Ubieranie choinki jest jedną z najprzyjemniejszych dla dzieci tradycji związanych z Bożym Narodzeniem. Najlepiej, gdy w ozdabianie drzewka są zaangażowani wszyscy domownicy. 😊



Potrawy wigilijne

Tradycyjne 12 potraw wigilijnych nawiązuje do 12 apostołów. W niektórych regionach kraju oznaczają natomiast 12 miesięcy w roku. Według tradycji na stole powinny znaleźć się dary ziemi: z pola, lasu, sadu i wody. Dlatego na Wigilię podaje się zupę grzybową, karpia, kompot z suszonych owoców, ciasto z makiem, chleb, pierogi z kapustą i grzybami oraz śledzie. Warto jednak pamiętać, że wigilijne dania różnią się w zależności od regionu. W Wielkopolsce i na Śląsku podaje się zupę rybną, a w Małopolsce i we wschodniej Polsce barszcz albo grzybową. Na Śląsku popularna jest także siemieniucha, czyli zupa z siemienia lnianego.



Biały obrus

Tradycyjnie wigilijny stół powinien być nakryty białym obrusem. Biały obrus symbolizuje szatki Dzieciątka, w które zostało owinięte tuż po narodzeniu



Sianko pod obrusem

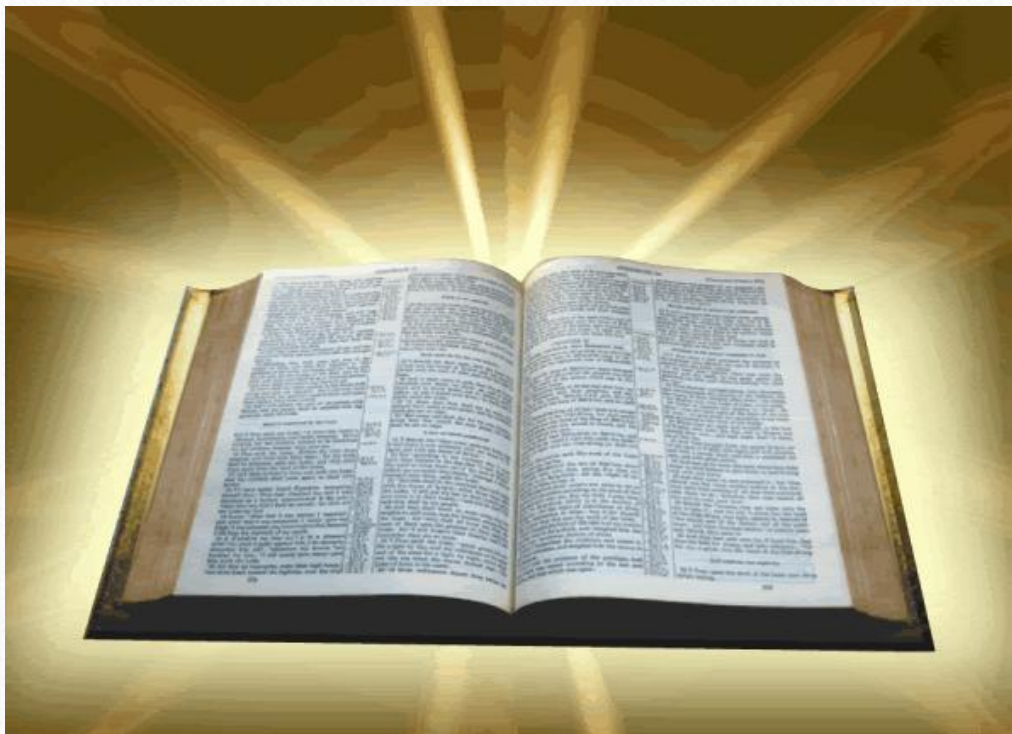
Dekorując stół musimy pamiętać o ułożeniu sianka pod obrusem. Jest to nawiązanie do żłóbka, w którym na świat przyszedł Pan Jezus, a także symbol prostoty i skromności.



Wypatrywanie pierwszej gwiazdki

Według tradycji zasiadamy do kolacji wigilijnej, kiedy na niebie pojawia się pierwsza gwiazdka. Jest to symbol

Gwiazdy Betlejemskiej, która pomogła Trzem Królom odnaleźć miejsce narodzin Jezusa. Jest to idealne zadanie do powierzenia najmłodszym domownikom.



Wspólna modlitwa

Kolację wigilijną, w polskiej tradycji rozpoczyna modlitwa i czytanie fragmentu Ewangelii wg świętego Mateusza lub Łukasza, dotyczącego narodzin Jezusa.



Opłatek

Przełamanie opłatka ze wszystkimi uczestnikami wieczerzy wigilijnej jest jej centralnym punktem. Gest ten symbolizuje wzajemne poświęcenie się jednych dla drugich i chęć dzielenia się z bliskimi owocami swojej codziennej pracy. Dzielenie się opłatkiem ma w zamyśle zbliżać i łączyć ludzi.



Dodatkowe nakrycie

Na stole wigilijnym ustawia się dodatkowe nakrycie, jedno więcej niż jest uczestników wieczerzy. Jest ono symbolicznie przeznaczone dla niezapowiedzianego gościa. To także wyraz pamięci o naszych bliskich, którzy są nieobecni, którzy nie mogli dotrzeć na wieczerzę. Puste nakrycie wyraża także pamięć o członku rodziny, który zmarł.



Wspólna wieczerza

Rozpoczyna się ją tradycyjnie po ujrzeniu pierwszej gwiazdy na niebie. Do tego czasu należało zakończyć wszelkie prace, zarówno te ciężkie przy gospodarstwie, jak i związane z nadchodzącymi świętami: sprząatanie, ozdabianie domu, gotowanie potraw.

Gdy pierwsza gwiazda zostanie wypatrzona, zazwyczaj przez dzieci, wszyscy skupiają się przy wigilijnym stole.



Upominki wigilijne

Istnieje zwyczaj obdarowywania się upominkami w czasie wigilii. Powszechna praktyka wzajemnego obdarowywania się związana była pierwotnie z kultem i życiorysem św. Mikołaja. Dzisiejszą tradycję wręczania świątecznych prezentów zawdzięczamy protestantom, którzy zaniechali zwyczaju "św. Mikołaja", a prezenty dawali swoim dzieciom jako dar samego "Dzieciątka Jezus". Z czasem wszystkie kraje chrześcijańskie, także katolickie przyjęły tę praktykę.



Wspólne kolędowanie

To radosne śpiewy, w które zaangażowani są wszyscy uczestnicy wieczery wigilijnej. Tradycja już niestety coraz rzadziej praktykowana.



Pasterka

Zwieńczeniem przeżyć Wigilii jest rodzinne uczestnictwo w pierwszej uroczystej Mszy Św. Bożego Narodzenie, zwanej Pasterką. Odprawiana jest o północy z 24 na 25 grudnia, pierwsza w Boże Narodzenie. Pasterka upamiętnia oczekiwanie i modlitwę pasterzy zmierzających do Betlejem.



Święta Bożego Narodzenia to magiczny, niezapomniany czas. To czas wspólnych spotkań, rozmów i radości w gronie najbliższych.

Pamiętaj o tym.

WESOŁYCH ŚWIĄT !!!



Materiały pozyskane ze źródeł:



- https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.spstrzelce.erydan.net%2Fobrazki%2Fgify%2F&psig=AOvVaw3K_0Yrf7Io0tU43GYB1-rY&ust=1607264084183000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNigs7mDt-0CFQAAAAAdAAAAABAF
- www.spstrzelce.erydan.net
- <https://www.tatento.pl/a/615/swieta-bozego-narodzenia-tradycje>
- https://lh3.googleusercontent.com/proxy/X8J5scWU02Q4XX5Gv9CPSwv1_VdsKm577RlrBNZgPpikHUsicP95sYM9_VGNGNDboGMI3ITdtgo7xJ4CIFhmw8moR5i35nB2Oq2Axfv3_dF1KMaOTAmb8IY
- <https://deon.pl/wiara/duchowosc/po-co-chodzic-na-roraty,369394>
- <https://sciaga.pl/tekst/125400-126-polskie-tradycje-i-zwyczaje-swiat-bozego-narodzenia>
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Wieniec_adwentowy
- <https://dziecisawazne.pl/polskie-zwyczaje-swiateczne/>
- https://lh3.googleusercontent.com/proxy/vGHbDtCFGfsG3E73vLp3z0PwsL0npNGsi3K164miGs88IjOMzxnx3dAGHX8H_3ZHw9z9AkU4_0Qck3298h5Pee27A
- <https://m.gifmania.com.hr/Gif-Animacije-Religija/Gif-Slike-Krscanstvo/Animirane-Gif-Biblija/Biblija-89110.gif>
- <https://www.rmfmagazyn.pl/magazyn/news,27707,zwyczaje-wigilijne-co-znaczy-sianko-pod-obrusem-symbolika-i-znaczenie.html>
- <https://pl.aleteia.org/2019/12/23/wieczera-wigilijna-jak-ja-przygotowac/>
- <https://e-kartki.net.pl/kartki/26/2/d/stol-wigilijny.gif>
- <https://arch.krotoszyn.pl/sp5/gif/dzieci-piewaja-90693.gif>
- https://lh3.googleusercontent.com/proxy/deEU554w0BJAODxVx07HUtk7Yf_b7g8RMJLDElZmTT0jWQP8RP4K-N4a-Fc7z-qrwqXKJNTz3YLu82eOeC_KuLZSPjvBXx3lvogYnjdsf3xubpZs1PdF1JtC04q1PU2Q
- <https://gifyagusi.pl/img/2018/12/11/obrazek-gif/boze-narodzenie-choinki/choinka%20i%20prezenty.gif>