

Szczepionka

Szczepionka przeciw odrze należy do szczepionek żywych (zawiera wirusy osłabione, niezdolne do wywołania choroby). Występuje w postaci połączonej jako szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce (szczepionka MMR). Nie zawiera adiuwantów. Szczepienie przeciw odrze należy do szczepień obowiązkowych (bezpłatnych) podawanych w Polsce w 13-14 mies. życia oraz 10 roku życia. Skuteczność szczepienia po 2 dawkach szczepionki wynosi 98%, a odporność utrzymuje się do końca życia.

Bezpieczeństwo

Szczepionka MMR jest szczepionką bezpieczną. Po jej podaniu mogą wystąpić miejscowe odczyny poszczepienne, tj. ból w miejscu podania, zaczerwienienie lub obrzęk. Ogólne odczyny poszczepienne zależą od wieku szczepionej osoby. U dzieci może pojawić się łagodne powiększenie węzłów chłonnych, podwyższona temperatura i przelotna wysypka. U dorosłych mogą dodatkowo wystąpić bóle stawów. Tak jak po każdym szczepieniu może wystąpić reakcja alergiczna, ale ciężkie niepożądane odczyny poszczepienne (NOP) (anafilakcja, łagodne zapalenie mózgu) występują bardzo rzadko i zwykle ustępują bez trwałych następstw. Szczepionka zawiera żywe, atenuowane wirusy, które po szczepieniu nie przenoszą się na inne osoby z otoczenia zaszczepionego dziecka.

Jakie są przeciwwskazania do szczepienia?

Przeciwwskazania do stosowania szczepionki MMR to przede wszystkim: reakcja anafilaktyczna, która wystąpiła po wcześniejszym szczepieniu, choroba przebiegająca z wysoką gorączką, uczulenie na składnik szczepionki, zaburzenia odporności (przyjmowanie leków zmniejszających aktywność układu odpornościowego oraz choroby krwi i nowotwory), a także ciąża.

PAMIĘTAJ, ŻE:

- **Odry nie należy lekceważyć ponieważ powikłania z nią związane mogą być bardzo groźne;**
- **Wirus odry przestaje się rozprzestrzeniać w populacji dopiero, gdy zaszczepionych jest przynajmniej 95% osób;**
- **Na odrę chorują głównie osoby niezaszczepione lub zaszczepione w dzieciństwie tylko jedną dawką szczepionki;**
- **Badania wykluczają związek szczepionki przeciw odrze z występowaniem autyzmu;**
- **Zwiększenie liczby zachorowań na odrę związane jest głównie z coraz większą liczbą rodziców, którzy odmawiają szczepienia dzieci pomimo bezsprzecznych dowodów naukowych potwierdzających bezpieczeństwo i skuteczność szczepień przeciw odrze.**

Szczepionka przeciw odrze



Odra jest ciężką wirusową chorobą zakaźną wieku dziecięcego, która łatwo się rozprzestrzenia wśród nieudpornionych osób w każdym wieku i może powodować epidemie.

Zródłem zakażenia jest chory lub zakażony człowiek. Zakażenie szczy się drogą kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt. Prawie każda nieudporniona osoba zachoruje po kontakcie z chorym. W związku z tym, przed wprowadzeniem powszechnych szczepień chorwali prawie wszyscy ludzie we wczesnym dzieciństwie.

Objawy i przebieg odry

Objawy występują po 10-12 dniach od zakażenia. Na 2-4 dni przed pojawieniem się charakterystycznej gruboplamisto-grudkowej, czerwonej wysypki występuje gorączka, zte samopoczucie, zapalenie spojówek, katar, kaszel. Temperatura wzrasta do 39-41°C. W jamie ustnej pojawiają się białe wykwity otoczone zaczerwienieniem (plamki Koplika), a następnie czerwona wysypka stopniowo zlewa się i obejmuje całą głowę i ciało, utrzymując się od 4 do 7 dni. Jeśli odra przebiega bez powikłań, w ciągu 2-5 dni od wystąpienia wysypki następuje okres zdrowienia.

Powikłania

U jednego na trzech chorych dochodzi do rozwoju powikłań. Są one szczególnie częste wśród dzieci do 5 lat i dorosłych powyżej 20 lat. Najczęściej dochodzi do zapalenia ucha środkowego, które prowadzi do utraty słuchu (7-9% dzieci), biegunki (8% chorych), zapalenia płuc (1-6% chorych), zapalenia wątroby lub ostrego zapalenia mózgu mogącego prowadzić do obrzęku mózgu (1 na 1000-2000 chorych). Odra jest najbardziej niebezpieczna dla dzieci do 5 lat oraz osób z zaburzeniami układu odporności. Co czwarta chora osoba wymaga hospitalizacji. Jeden na 1000 chorych umiera z powodu choroby.

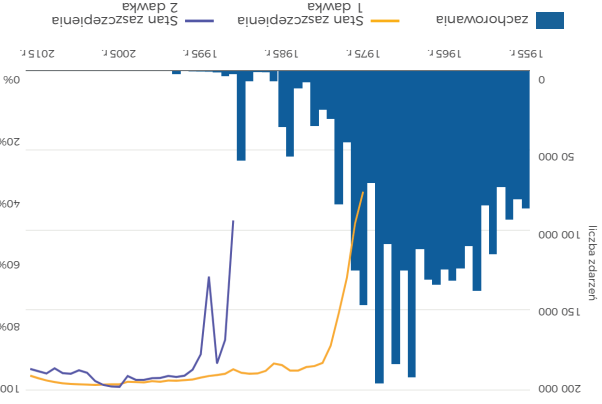
PAMIĘTAJ, ŻE:

- Odra jest bardzo zaraźliwą chorobą – jedna chora osoba może zakażać 18 osób z najbliższego otoczenia;
- Nawet mała grupa osób niezaszczepionych może ufatwić szerzenie zakażenia i wystąpienia groźnych powikłań



Ile zachorowań na odrę występuje w Polsce i w Europie?

Na wykresie przedstawiono wpływ powszechnych szczepień przeciw odrze na liczbę zachorowań w Polsce, w latach 1955 – 2016.



Zródło danych: biuletyny roczne „ChOROBY zakaźne i zaraźliwa w Polsce” oraz „Szczepienia ochronne w Polsce (wyd. NZPiP-PZH-GIS)

Zachorowania na odrę były powszechne przed wprowadzeniem obowiązkowych szczepień. Epidemie występowały co 2-3 lata. W Polsce przed wprowadzeniem szczepień przeciw odrze (lata 1965-1974) chorowało od 70 do 200 tysięcy dzieci rocznie, z czego 200-500 umierało, a tysiące miało ciężkie powikłania wymagające długotrwałej hospitalizacji. Od 2016 roku w Europie (głównie w Rumunii i we Włoszech), obserwujemy niepokojący wzrost liczby zachorowań na odrę, w tym również zgony. W Polsce dzięki wciąż wysokiemu odsetkowi zaszczepionych dzieci rejestruje się jedynie nieliczne zachorowania (60-130 rocznie). Niestety, obserwujemy systematyczny spadek odsetka zaszczepionych (od ponad 98% w 2007 roku do 95% w 2016 roku), co może doprowadzić do powrotu epidemii odry w Polsce.