

Konspekt lekcji nr 1

Łukasz Bartkowiak 23.03.2021r.

Każdy konspekt zawiera:

- propozycje zabawy ruchowej;
- propozycje zajęć plastycznych, zabaw bądź gier planszowych;
- propozycje wspólnego spędzania czasu rodzica z dzieckiem;

Temat lekcji: Propozycja zagospodarowania czasu wolnego.

Cele lekcji:

Umiejętności: uczeń potrafi stworzyć wielkanocne ozdoby.

Wiadomości: uczeń poznaje fabułę filmu, bohaterów, zna zasady panujące w zabawie Wyścig żółwi.

Sprawności fizycznej: uczeń kształtuje równowagę i koordynację.

Tok lekcji	Nazwa i opis	Uwagi organizacyjne
Zabawy ruchowe	Wyścig żółwi Zabawa, przy której jest sporo śmiechu, a dzieciaki lubią ją powtarzać i bić swoje rekordy. Pamiętacie ze szkolnych zajęć gimnastycznych woreczki z grochem? Będziecie ich potrzebowali! Bardzo łatwo je uszyć, ale jeśli jednak z igłą i nitką Wam nie po drodze, wsypcie groch lub kaszę do woreczka na mrożonki lub opcjonalnie do skarpety. A teraz reguły gry! Na mecie ustawia się jedno lub więcej dzieci w pozycji na czworaka (mama czy tata również mogą brać udział w zabawie). Każdy zawodnik na plecach ma balast w postaci woreczka. Każdy porusza się na czworaka najszybciej jak potrafi. Gdy woreczek spadnie zaznaczamy od miejsca dokąd żółw dotarł. Poprawiajcie swój rekord i próbujcie za każdym razem dojść dalej. Ta zabawa może trwać naprawdę długo.	Woreczek, groch/ kasza, skarpeta

Zajęcia plastyczne/ Gry planszowe/ Zabawy	Zajaczek wielkanocny z łyżeczki Na plastikowej jednorazowej łyżce narysuj oczy nos, zęby i uśmiech wielkanocnego zajaczka.. Z kartki papieru wytnij uszy, domaluj pisakiem środek uszu i przyklej je do głowy zajaczka. Z papierowej serwetki wytnij dla niego części garderoby (krawat, muszka, koszulka) i również przyklej je do łyżki. Możesz również z zielonej kartki zrobić trawę, na której zajaczek będzie oczekiwał na święta :) 	Plastikowe łyżki, pisaki, papierowe serwetki, kolorowy papier, nożyczki, klej
Wspólne spędzanie czasu rodzica z dzieckiem	Co powiecie na maraton filmowy? Wybierzcie film lub całą serie filmów, waszych ulubionych lub tych, które chcecie zobaczyć. Usiądźcie wygodnie w fotelach i spędźcie miło wasz czas. Jeśli wybraliście kilka filmów to spokojnie możecie podzielić oglądanie na kilka dni, na przykład codziennie jeden film :)	