

FIRMA GASTRONOMICZNA "ADAMSKI" REDZIKOWO 16A

DATA	Typ posiłku			
	Śniadanie I i II	gram [g]	Obiad	gram [g]
poniedziałek 25.05.20 energia całodzienna 1195 kcal	herbata z cytryną pieczywo mieszane masło ser żółty pomidor, sałata kisiel owocowy *1,7	200 50 10 30 10 60	zupa ogórkowa zrazik mielony w sosie kasza jęczmienna surówka z marchwi i jabłka kompot wieloowocowy jabłko *1,3,7,9	300 80 100 60 200 60
wtorek 26.05.20 energia całodzienna 1183 kcal	kakao bułka grahamka szynka wiejska masło papryka św budyń waniliowy *1,7	200 50 30 10 10 100	zupa z fasolki szparagowej bitka drobiowa duszona ziemniaki surówka witaminowa woda z cytryną banan *1,3,7,9	300 60 100 80 200 60
środa 27.05.20 energia całodzienna 1202 kcal	herbata baton pszenny jajko gotowane masło sałata, pomidor kasza manna na gęsto *1,3,7	200 50 30 10 20 100	barszcz grochowa makaron z owocami kompot wieloowocowy bułka drożdżowa *1,3,7,9	300 200 200 60
czwartek 28.05.20 energia całodzienna 1057 kcal	herbata z cytryną pieczywo mieszane pasta rybna ogórek św., pomidor koktail owocowy * 1,7	200 50 30 20 100	rosół z makaronem udko z kurczaka ziemniaki surówka z pekińskiej woda z cytryną owoc - nektarynka *1,3,7,9	300 60 100 60 200 60
piątek 29.05.20 energia całodzienna 1015 kcal	zupa mleczna pieczywo mieszane masło szynka drobiowa ogórek św., pomidor jabłko *1,7	200 50 10 30 20 60	zupa brokułowa kotlet rybny ziemniaki surówka z kiszanej kompot jabłkowy biszkopty *1,3,7,9	300 80 100 60 200 50

CZARNYM TUSZEM ZAZNACZONO POTRAWY MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY.

Informacja o składzie potraw z wykazem składników alergennych

dostępna w sekretariacie placówki.

* grupy żywności zawierające alergeny

Technik Technolog

Jacek Adamski